



Beste leden,

### Algemene ledenvergadering

Op zaterdag 6 april vond onze algemene ledenvergadering in Madurodam plaats. De notulen van de vergadering kunt u op onze website teruglezen. We zijn erg verheugd dat maar liefst drie bestuursleden toegetreden zijn, namelijk Herman van Huissteden (penningmeester), Anne Dykstra (secretaris) en Inge Raats (algemeen bestuurslid). Veronica Pors (voorzitter) is herkozen en we hebben afscheid genomen van Mascha Oosterbaan. Laatstgenoemde werd verrast met het erelidmaatschap.



v.l.n.r. Herman, Anne, Veronica, Mascha, Anneke



Inge



Mascha Oosterbaan

De algemene ledenvergadering van **2025** zal plaatsvinden op **10 mei 2025**.

### Landelijke Contact- en Informatiedag

Zaterdag 5 oktober komt met rasse schreden dichterbij. Onze Landelijke Contact- en Informatiedag, in het Van der Valk hotel te Breukelen, zal om 11.00 uur stipt beginnen. We hebben een interessant programma met een variëteit aan onderwerpen samengesteld, in het volgende Ogenblikje treft u het conceptprogramma aan.

### Digitaal lotgenotencontact 2024

Tot het eind van het jaar zijn de volgende digitale lotgenotenbijeenkomsten gepland:

Woensdag 22 mei, 16.00 uur

Donderdag 27 juni, 19.30 uur

Woensdag 24 juli, 16.00 uur

Dinsdag 13 augustus, 19.30 uur

Woensdag 11 september, 16.00 uur

Donderdag 10 oktober, 19.30 uur

Dinsdag 12 november, 19.30 uur

Woensdag 11 december, 16.00 uur

U kunt zich via onze [website](#) onder actueel aanmelden.

### Sjögren Awareness Maand

De maand april staat sinds jaren in het teken van bewustzijn over onze ziekte, Sjögren. Dit jaar hebben we gekozen voor het thema 'opvlammingen'. Iedere maandag, woensdag en vrijdag stelden we via onze sociale media vragen over dit onderwerp. Dr. S. Blokland (reumatoloog i.o.) legde vanuit het perspectief van de arts uit wat een opvlamming inhoudt. In het komende Ogenblikje leest u meer informatie over onze campagne. Meedoen kan nog altijd door de vragen op onze [website](#) te beantwoorden.

Informatie verstrekken over Sjögren tijdens de Awareness maand

Op zaterdag 20 april stonden Marianne Pees en Ans van der Voorn met een stand op de landelijke dag van de Interstitiële Cystitispatiëntenvereniging, om informatie over Sjögren te geven.



Ans van der Voorn



Helly Linders en Joyce Koelewijn-Tukker

Het UMCU hield ook op zaterdag 20 april een informatiemiddag over verschillende auto-immuunziektes, Helly Linders en Joyce Koelewijn-Tukker mochten een kraam neerzetten met informatiemateriaal. Vooral de spreekkamerkaart en de vragenlijst 'mijn positieve gezondheid' vonden veel aftrek bij de bezoekers.

16<sup>e</sup> Internationale Sjögrencongres in Egmond aan Zee, 22 – 25 april



Met veel trots kijken we terug op het 16<sup>e</sup> Internationale Sjögrencongres. We stonden er met onze nieuwe stand, drie posters werden gepresenteerd tijdens een speciale postersessie, Joyce Koelewijn-Tukker heeft een presentatie gehouden over de nieuwe spreekkamerkaart, het spinnenweb en de vragenlijst 'mijn positieve gezondheid' en Veronica mocht een award uitreiken! De NVSP stond goed op de kaart. Een uitgebreider verslag is te lezen in Ogenblikje nr. 150, van juni 2024.



### Ogenblikje nummer 150

Over het Ogenblikje gesproken... Het 150<sup>ste</sup> nummer is op dit moment in de maak. Het zal een extra dik exemplaar worden! In de eerste week van juni zal het blad op de mat vallen.



Afb. Vorkstaartscharrelaar

Wilt u Het Kleine Ogenblikje niet meer ontvangen, stuur dan een mail naar [administratie@nvsp.nl](mailto:administratie@nvsp.nl).

Redactie en vormgeving: Joyce Koelewijn-Tukker, [info@nvsp.nl](mailto:info@nvsp.nl)  
Het Kleine Ogenblikje - nieuwsbrief NVSP - Jaargang 5, nummer 15 - 2024