

Wijzigingen basisverzekering 2026

De inhoud van de basisverzekering voor zorg is bij alle zorgverzekeraars vrijwel gelijk. Elk jaar blijven de meeste onderdelen hetzelfde, maar er worden ook enkele punten aangepast. Dit zijn de wijzigingen voor 2026 en daarna die nu al bekend zijn:

- Stoppen-met-rokenprogramma: je mag maximaal 3 keer per jaar deelnemen aan een stoppen-met-rokenprogramma. Nu is dat nog 1 keer.
- Meekijkconsult of meedenkadvis: het eigen risico vervalt. Bij een meekijkconsult laat je huisarts een specialist meekijken, vaak digitaal. Zo hoef je niet meteen naar het ziekenhuis. Een meedenkadvis is een kort verkennend gesprek in de geestelijke gezondheidszorg om te bekijken welke hulp passend is.
- Axiale spondyloartritis (axSpA) en ernstige beperkingen: volwassenen met axiale spondyloartritis en ernstige beperkingen hebben definitief recht op oefentherapie onder begeleiding van een fysio- of oefentherapeut. Er geldt geen maximumaantal behandelingen. De behandelingen worden ook nu al vergoed, maar dit is via een tijdelijke regeling die op 1 januari 2026 afloopt.
- Kinderbrillen: er loopt een onderzoek naar vergoeden van kinderbrillen vanuit de basisverzekering. Nu is vergoeding alleen mogelijk voor kinderen van ouders met geldzorgen via het Jeugdeducatiefonds en het Nationaal Fonds Kinderhulp. De fondsen krijgen hiervoor geld van de overheid.
- Pruiken: vanaf 2027 komt er mogelijk een hogere vergoeding voor pruiken (haarwerken). Het huidige maximumbedrag van €482,50 is meestal niet toereikend.
- Eiceldonatie: Europese regelgeving is de oorzaak dat die voorlopig buiten het basispakket blijft.
- Eigen risico: Het eigen risico is het bedrag dat je aan zorgkosten uit de basisverzekering betaalt voordat de zorgverzekeraar de kosten vergoedt. Zorg voor kinderen en bijvoorbeeld zorg door de huisarts horen daar niet bij. Het eigen risico blijft tot en met 2026 gelijk. Dat betekent dat het verplichte eigen risico in 2026 €385 is. Net als in voorgaande jaren. In 2027 wordt het eigen risico mogelijk verlaagd naar €165. DSW en Stad Holland geven een korting op het verplichte eigen risico. Dus daar is het eigen risico €375.
- Zorgtoeslag: Zorgtoeslag is een bijdrage in kosten voor de zorgverzekering. De hoogte van de zorgtoeslag hangt af van je inkomen. De maximale zorgtoeslag is in 2026 €131 per maand, net als in 2025. De maximale zorgtoeslag voor meerpersoonshuishoudens is in 2026 eveneens gelijk aan 2025: €250
- Premie: de premie voor de zorgverzekering zal in 2026 naar verwachting met 3 euro per maand gaan stijgen.

Belangrijke data

16 september 2025: op Prinsjesdag worden de veranderingen op het gebied van de zorgverzekering bekendgemaakt. Zowel de verwachte gemiddelde hoogte van de zorgpremie, als de inhoud van het basispakket en de maximale zorgtoeslag voor 2026 zijn dan bekend.

12 november 2025: op deze dag moeten alle zorgverzekeraars de premies en voorwaarden voor hun verzekeringen bekendgemaakt hebben.

31 december 2025: de uiterste datum voor het opzeggen van je zorgverzekering.

31 januari 2026: de uiterste datum voor het afsluiten van een nieuwe zorgverzekering, als je de oude uiterlijk 31 december hebt stopgezet. Je zorgverzekering gaat dan met terugwerkende kracht in op 1 januari.